

Conception gémellaire

Presque systématique après une fausse couche, un IVG, un décès d'enfant in utero, à la naissance ou en bas âge

Ou à la même place de conception chez grands parents, on va rechercher enfants morts ou FC tardive.

- Une communication au-delà des mots,
- La recherche de l'âme sœur,
- Sentiment de culpabilité diffus, ne pas oser dire à l'autre de peur de le perdre,
- Une abandonnée aigüe, aime être seul mais accompagné, car être 2 c'est rassurant mais cela rappelle inconsciemment la séparation,
- Amitiés vécues de manière fusionnelle,
- Difficulté de faire des choix (*le choix est un renoncement, choisir c'est perdre l'autre*), laisser l'autre choisir à sa place, mais quand le choix est fait c'est définitif (*comme un couperet*).
- Inconsciemment le besoin d'acheter par deux (ou par lot, ou par triple, ou deux et un), ou posséder des objets par deux (*ordinateurs, objets de décoration, ...*),
- La recherche de contact (*les thérapeutes manuels, esthéticiennes ...*) ou ne pas supporter le contact
- Le sentiment qu'il me manque toujours quelque chose,
- Le sentiment de se sentir seul, qu'il y a un vide,
- Enfant qui peut avoir un ami imaginaire,
- Sentiment d'insécurité diffuse (*le danger rôde*) et de ne pas pouvoir protéger « l'autre »,
- Faire des collections (*œufs, canards, fèves ...*),
- La rencontre d'un partenaire qui va exprimer ce que l'autre aurait pu leur reprocher (*tu me pompes l'air, il n'y en a que pour toi, tu prends toute la place, tu m'interromps tout le temps, reproche permanent*)
ex : *quand c'est votre anniversaire c'est à l'autre de deviner ce qui vous ferait plaisir,*
- Peur d'entreprendre car persuadé que ça ne peut pas être mené à terme,
- A l'arrivée d'un autre enfant (*frère ou soeur*) soit le considérer comme son jumeau, soit le repousser car pour son inconscient il n'y a pas de place pour deux,
- Peut entraîner une fusion avec la mère et donc ne pas supporter d'être séparé d'elle (*dès tout petit*).

Si quelques propositions vous concernent (au moins 3) : réduction embryonnaire (« faux jumeau »)

Si presque toutes : c'était une conception gémellaire univitelline. (« vrai jumeau »)

Pour libérer cette gémellité, il est conseillé de nommer votre jumeau (jumelle), ce prénom va le matérialiser et aider votre cerveau à faire « une mise à jour ». Vous pouvez accompagner ce temps d'un petit rituel (allumer une bougie ...) et/ou d'une lettre que vous brûlerez ensuite avec beaucoup d'amour.

Proposition de lettre de libération :

« Bonjour à toi ma jumelle (mon jumeau),

Je sais aujourd'hui que tu existes et que nos existences se sont croisées dans le ventre de maman. Ce n'était donc pas un rêve, tu m'as beaucoup manqué toutes ces années, je t'ai beaucoup cherché à travers les autres, sans jamais te retrouver. Cela m'a créé un grand vide pendant tout ce temps et je suis heureuse aujourd'hui de te retrouver.

Je te retrouve pour te laisser continuer ton chemin et moi le mien.

Je fais le deuil aujourd'hui, ici et maintenant, d'une existence à tes côtés. Cela est juste ainsi.

Je reconnais que nous nous sommes accompagnées mutuellement, un temps donné, dans la matière, mais qu'aujourd'hui nous avons à vivre chacune de notre côté, notre propre parcours, afin de trouver à l'intérieur de nous, notre Unité, celle que nous formions à 2 avant.

Je ne suis pas coupable de notre séparation, tu n'en es pas coupable non plus.

D'ailleurs cette séparation n'est qu'illusion car nous sommes un, pour l'éternité.

Je te remercie de m'avoir accompagnée lors de la descente dans la matière et je nous libère afin que nous puissions suivre nos propres chemins.

Merci à toi et merci à moi pour cette initiation pleine d'Amour et d'Unité. »